

ACONTECEU

Encontro dos Amigos: uma tradição que reúne aposentados

O Encontro dos Amigos acontece quinzenalmente na AAPPML. É aguardado com grande expectativa pelos aproximadamente 100 aposentados e convidados que participam. Esse divertido encontro, está se tornando uma tradição na Associação.

“É um momento de descontração e interação entre os aposentados, que compartilham experiências e amizades”, disse a Presidente da AAPPML, Enelice.

A expectativa para cada edição só aumenta. A Associação fica feliz em promover esses encontros, que proporcionam felicidade, reencontro e significado à vida de muitos aposentados e familiares.

Diversão, amizade e celebração são os ingredientes essenciais. Fique atentos ao calendário de eventos em nosso jornal, redes sociais e listas de transmissões do WhatsApp. Convide os amigos e familiares para participarem também.



Arraiá da AAPPML: Uma festa de alegria e diversão

No dia 17 de junho, a Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura Municipal de Londrina (AAPPML), realizou um incrível Arraia que encantou a todos. Um evento acolhedor e repleto de alegria, a festa junina foi um sucesso. Aproximadamente 200 pessoas compareceram e se divertiram durante a tarde, que se estendeu até a noite.

O evento contou com diversas atrações, dentre elas um festival de prêmios que deixou todos na expectativa. A música foi outro destaque da noite. A dupla Jorginho Brito encantou todos com o repertório contagiante. Os ritmos tradicionais das festas juninas animaram e envolveram os participantes.

O Arraia da AAPPML teve uma variedade de comidas típicas, cachorro quente, crepe, canjica, maçã do amor, quentão, espetinhos, pastel e muitos outros quitutes juninos que não podiam faltar.

Segundo a Presidente da AAPPML, Enelice Alves da Silva, o empenho dos funcionários e da diretoria foram fundamentais para o sucesso do arraiaí. “Nos dedicamos para garantir um evento de muita diversão, alegria, reencontros e união. Agradecemos a todos os aposentados, familiares e convidados que estiverem presentes e contribuíram para o sucesso do da festa junina.”, disse.



AAPPML

O Jornal oficial da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina

Recadastramento Previdenciário 2023

A CAAPSMML realiza o recadastramento Previdenciário dos segurados do Regime Próprio de Previdência Social do Município de Londrina. O mesmo é de caráter obrigatório para todos os servidores públicos titulares de cargo efetivo, aposentados e pensionistas.

É através do recadastramento que o servidor aposentado, ativo e pensionista, terá todos os dados cadastrais pessoais atualizados. No total são 9.980 servidores ativos, 4090 aposentados e 862 pensionistas. Neste ano, a CAAPSMML adquiriu um novo sistema, o eletrônico.

Para que haja tempo hábil para todos realizarem o recadastramento, o prazo total será de quatro meses. O início da atualização cadastral aconteceu nos primeiros dias de junho e acontecerá até o dia 30 de setembro de 2023. Quem não realizar o recadastramento até o prazo estabelecido, terá o salário ou benefício da aposentadoria suspenso. A obrigatoriedade se estende aos pensionistas.

Vale ressaltar que todos os servidores públicos titulares de cargo efetivo ativos, aposentados e pensionistas da Administração Pública Direta, Autarquia e Fundacional e do Poder Legislativo do Município de Londrina deverão realizar o recadastramento.

Caso o servidor possua duas matrículas ativas ou ambas inativas, não será preciso realizar dois recadastramentos, mas sim apenas um. Porém, se houver uma matrícula ativa e outra inativa, será necessário realizar o recadastramento em ambas.

Como devo proceder para realizar o recadastramento?

O Servidor ativo, aposentado ou pensionista, deverão acessar o site caapsml.londrina.pr.gov.br, clicar no ícone “RECADASTRAMENTO 2023”. Após, clicar no ícone “PASSO A PASSO” (servidor ativo, aposentado ou pensionista), e baixar o passo a passo para orientação do Recadastramento. Em seguida, acessar o ícone “RECADASTRAMENTO 2023” para iniciar o procedimento.

Caso não tenha acesso, selecionar o ícone “Primeiro acesso” para fazer login e senha. O aposentado e pensionista que já visualiza o seu holerite deve acessar com o mesmo login.

Após entrar na tela Portal de Serviços Online, selecionar o ícone “Recadastramento”.

ATENÇÃO: Antes de iniciar o Recadastramento no sistema, o servidor ativo, aposentado e pensionista deve conferir a documentação necessária, digitalizar em formato PDF e depois iniciar o recadastramento no sistema.

Servidores acamados e que não tenham ninguém para auxiliar, deverão entrar em contato com a CAAPSMML para agendar um horário com a Assistente Social, Neusa.

Dificuldade? A AAPPML estará realizando o recadastramento.

Aposentados e pensionistas que tiverem dificuldades ou não tiverem acesso a computadores e celulares, poderão agendar horário na Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura Municipal de Londrina (AAPPML) pelo telefone (43) 3342 2435 (o recadastramento será apenas mediante agendamento prévio).

Quais documentos devo anexar no sistema?

Os segurados (ativos, aposentados e pensionistas) deverão anexar as imagens dos documentos originais ou fotocópias autenticadas do segurado e, se existirem, dos dependentes, os mesmos deverão estar em formato de PDF colorido.

As fotos deverão estar em boa qualidade, e o servidor não deve estar utilizando boné, óculos ou algum acessório que comprometa a foto, e deve estar segurando o R.G ao lado de seu rosto.

Obs: O Aposentado ou o Pensionista que atualmente reside no exterior deve preencher o formulário para anexar nas imagens do comprovante de endereço, assim como, deve encaminhar à sede da CAAPSMML, via correio, até o prazo final do Recenseamento/Recadastramento, qual seja, 30/09/2023, o Atestado de Vida emitido pelo Consulado ou Embaixada Brasileira no país em que se encontra.

Mais informações no site: caapsml.londrina.pr.gov.br ou pelos e-mails: recadastramento.previdencia@londrina.pr.gov.br recadastramentolondrina2023@londrina.pr.gov.br ou pelos telefones: (43) 3376-2522 / (43) 3376-2643 / (43) 3376-2637 / (43) 3376-2645 (das 12h às 17h30)

INFORMATIVO

Promoções Outono-Inverno

A AAPML está lançando uma promoção imperdível para a temporada de outono e inverno: A locação de salões para eventos em geral, festas e encontros. Com espaços amplos e acolhedores, é a oportunidade perfeita para celebrar momentos especiais.

Seja para aniversários, casamentos, confraternizações empresariais ou simplesmente um encontro entre amigos, os salões da Associação oferecem a infraestrutura ideal.

“A Associação entende a importância de realizar eventos marcantes e quer tornar isso acessível a todos. Nós estamos prontos para receber os eventos, sempre com atenção e o cuidado que cada ocasião merece”, diz a Presidente, Enelice.

A locação dos salões é uma opção para quem busca um espaço de qualidade, com preço acessível e excelente localização. Não perca a oportunidade, aproveite essa promoção e realize seu evento. A promoção será válida para os eventos realizados até o dia 30 de setembro. Entre em contato, agende uma visita, (43) 3342 2435.

Salão grande: Capacidade para 240 pessoas. Associados a partir de R\$500 e não sócios a partir de R\$700.

Salão pequeno: Capacidade para 100 pessoas. Associados a partir de R\$200 e não sócios a partir de R\$450.

Churrasqueira grande: Capacidade para 40 pessoas. Associados a partir de R\$125 e não sócios a partir de R\$150.



FIQUE ATENTO

Eventos e passeios que acontecerão nos próximos meses na AAPML. Contamos com a sua presença, associado. Convide os amigos e familiares para participar com você.

EXPEDIENTE
JORNAL DA AAPML

Rua Kozen Igue, 270
Jd. Graville - CEP: 86047 - 220
(43) 3342 2435 / (43) 99131 8546

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva Beraldo
Registro Profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita Alves da Silva Beraldo
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 exemplares

Presidente:
Enelice Alves da Silva
Vice-Presidente: Maria Elisa Castanha Adames
Secretária: Carmen L. Baccaro
Vice-Secretária: Marli Ciríaco Dias
Diretor Financeiro: Maria Elisa Castanha Adames (substituta)
Vice Diretora Financeira: Mirian Ferreira de Carvalho
Diretor de Patrimônio: Henrique Marigo
Vice Diretor de Patrimônio: Deusimar Leite Farias
Diretor Social: Alcides Antônio
Vice Diretora Social: Olélia Oricolli
Diretora de Esportes: Érica Satiko
Vice Diretor de Esportes: Maria Inês Burgo

ENCONTRO DOS Amigos

**10/AGO
24/AGO
14/SET
05/OUT**

14H30 ATÉ ÀS 17H30

RUA KOZEN IGUE, 270 JD, GRANVILLE

PROGRAMAÇÃO:
FESTIVAL DE PRÊMIOS E SORTEIOS.
PARTICIPAÇÃO GRATUITA PARA SÓCIOS E CONVIDADOS. CARTELAS A PARTIR DE R\$5,00 CADA.

AAPML

SHOW DE Talentos

27/SET

14H30 ATÉ ÀS 17H30

RUA KOZEN IGUE, 270 JD, GRANVILLE

ATRAÇÃO: CIA FLAMENCA ANA PAULA MINARI

Se você tem algum talento especial, seja música, dança, comédia, poesia, etc. ara se inscrever. Faça sua inscrição pelo telefone (43) 3342 2435, até o dia 13 de setembro.

Os melhores talentos serão premiados e receberão o reconhecimento. Convide seus amigos, familiares e vizinhos para torcerem por você. Inscrição e participação gratuita.

AAPML

ACONTECEU

Alegria e diversão em dobro no Parque Aquático

No dia 21 de março, promovemos o segundo passeio para o parque aquático Ody Park, localizado nas proximidades de Maringá. Aproximadamente 30 aposentados se reuniram para um dia de diversão.

"O sucesso do primeiro passeio foi tanto, que decidimos repetir a experiência, proporcionando momentos inesquecíveis para todos os participantes." Presidente da AAPML, Enelice Alves.



Passeio para a EXPO 2023 tornou-se tradição

No dia 10 de abril, um grupo animado de aposentados embarcou para mais uma edição do passeio à Exposição Agropecuária de Londrina. Esse evento tem se tornando uma tradição na Associação dos Aposentados e Pensionistas. Tanto quanto os outros passeios que realizamos, a Exposição 2023

também é especial e aguardada com expectativa, pois eles têm a oportunidade de se reconectar com velhos amigos, fazer novas amizades e celebrar a alegria de viver com amigos e familiares, além de ser um momento que os aposentados podem sair da rotina diária.



Jantar em comemoração ao Mês das Mães

No dia 20 de maio, aproximadamente 100 pessoas se reuniram em nosso jantar em comemoração ao Mês das Mães. Foi uma noite inesquecível. Para embalar e garantir músicas incríveis, tivemos a presença de Jorginho Brito e Banda.

A pista de dança ficou movimentada, com pessoas aproveitando cada momento ao som da boa música. A presença de cada um fez toda a diferença, tornando a noite ainda mais especial.



COLABORATIVO

A importância dos Implantes dentários

Enviado por Odonto Italy

Os implantes dentários são uma excelente opção para substituir um ou mais dentes perdidos e oferecem uma série de benefícios, veja alguns:

Melhora da mastigação: Permitem que a pessoa mastigue os alimentos de forma mais eficiente, o que pode ajudar a melhorar a digestão e a absorção de nutrientes.

Melhora da fala: Ajudam a manter a posição correta dos lábios e da língua, o que pode melhorar a fala e a dicção.

Melhora da estética: Ajudam a restaurar o sorriso e a autoestima da pessoa.

Além disso, o implante dentário pode ajudar na prevenção de problemas dentários como cáries e doenças gengivais, pois eles substituem os dentes perdidos de forma natural.

Na Odonto Italy você encontra profissionais qualificados para realizar o seu implante, prótese e tratamento de clínico geral. Temos condições extremamente especiais para você associado da AAPPML e para seus dependentes.

Faça contato agora mesmo pelo telefone 43 3367-1356 e agende uma consulta com nossos especialistas.

Odonto Italy
Atendimento odontológico executado por profissionais dedicados e experientes!
Temos condições extremamente especiais para você aposentado, pensionista e também para seus familiares ou dependentes participantes da AAPPML

AGENDE UMA CONSULTA!
Atendimento de Segunda a Sexta das 08:00 às 18:30 e aos Sábados das 08:00 às 12:30

PREVENÇÃO
FACETAS
CLAREAMENTO
PRÓTESE DENTÁRIA
IMPLANTES
TRATAMENTO DE CANAL
EXTRAÇÃO/SISOS
ORTODONTIA
RESTAURAÇÃO

Telefone e Whatsapp
(43) 3367-1356
Rua Mato Grosso - 1359 - Larsen - Londrina - PR
CEP 86010-180
@odontoitally_londrina
comercial@odontoitally.com.br

ACONTECEU

Beleza e autoestima: Celebrando o Dia da Mulher na AAPPML

No dia 8 de março, em celebração ao Dia da Mulher, a AAPPML, promoveu uma ação especial: “Dia da Beleza”. O evento foi um sucesso, contando com a participação de mais de cem mulheres, que desfrutaram de momentos de cuidado e autoestima.

Durante o evento, foram oferecidas várias oficinas para promover o bem-estar das mulheres. Profissionais ofereceram serviços de gratuitos, como tratamentos faciais, massagens

relaxantes, acupuntura, maquiagem, entre outros. O sucesso do Dia da Beleza não seria possível sem o apoio dos parceiros envolvidos. A colaboração das empresas como Hospitalar Plano de Saúde, Zina Ribeiro Centro Estético, Supera Ginástica para o Cérebro, Marcell acupuntura, Eliane Mary Kay e Medicinal Fisio, foram fundamentais para enriquecerem o evento e oferecerem serviços de qualidade às participantes.



MODALIDADES

Descubra os benefícios revigorantes da hidroginástica!

Você está procurando uma forma divertida e saudável de se exercitar? Sugerimos a hidroginástica, uma atividade que combina os benefícios do exercício físico com a sensação revigorante da água. E o melhor de tudo: as inscrições estão abertas e você pode fazer uma aula experimental.

A hidroginástica é uma modalidade de exercício realizada em uma piscina aquecida, com movimentos específicos adaptados às propriedades da água. É uma atividade de baixo impacto, adequada para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico.

Quais são os benefícios da hidroginástica?

Baixo impacto nas articulações: A água reduz o impacto nos músculos e articulações, tornando a hidroginástica uma opção segura para pessoas com lesões ou condições específicas, como artrite ou problemas nas costas.

Fortalecimento muscular: A água oferece resistência natural. A hidroginástica trabalha os principais grupos musculares do corpo, ajudando a fortalecer e tonificar músculos, melhorando a postura e a estabilidade.



CÂMARA

Presidente da AAPPML fala do recadastramento na Câmara

No dia 11 de julho, a presidente da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura, Enelice Alves, compareceu à Câmara de Vereadores da Prefeitura de Londrina. A convite da vereadora Lu Oliveira, a presidente teve a oportunidade de comunicar e divulgar informações sobre o recadastramento previdenciário.

A sessão contou com a presença do superintendente da (CAAPSM), Luiz Nicário e a representante Sindserv, reforçando a relevância do assunto discutido.

Durante a sessão, a presidente da Associação destacou a importância do recadastramento. Ela ressaltou que o procedimento é essencial para garantir a correta atualização dos dados previdenciários, visando assegurar seus direitos e benefícios previdenciários.

Com a divulgação, espera-se que os servidores sejam informados sobre os prazos, documentos necessários e demais detalhes. A participação nesse processo é crucial para a eficiência.



FIQUE ATENTO

Alerta aos Servidores Aposentados:
Cuidado com empréstimos consignados não solicitados

Essa prática tem se tornado cada vez mais comum e pode trazer consequências graves para a estabilidade financeira.

O empréstimo consignado é uma opção de crédito que permite que os pagamentos sejam descontados diretamente da folha de pagamento ou benefício previdenciário. Embora seja uma opção legítima e vantajosa em muitos casos, é importante ressaltar que ele deve ser solicitado pelo próprio servidor, de acordo com sua necessidade e capacidade de pagamento.

A prática é ILEGAL. Como ocorre? Os ‘golpes do consignado’ costumam começar por telefone. Os consumidores geralmente recém aposentados, recebem uma ligação, que se acredita ser do INSS, no qual os golpistas solicitam todos os dados necessários para forjar o empréstimo.

O crime também pode ser cometido através do vazamento dos dados do consumidor (consequência de casos onde são fornecidos o nome completo e CPF).

Além disso, algumas instituições financeiras têm adotado práticas abusivas ao oferecer empréstimos consignados sem o consentimento do aposentado. Essas ações podem levar a um endividamento desnecessário, comprometendo a renda.

O que diz a lei? Se você percebeu algum desconto em sua folha de pagamentos ou no extrato bancário, resultantes de um empréstimo não solicitado, saiba que seu direito de consumidor o protege dessa ilegalidade.

Segundo o CDC, a vítima tem direito de anular o contrato de empréstimo com a devolução das parcelas debitadas indevidamente do salário. Além da possibilidade de indenização por danos morais.

CAAPSML - Recadastramento Previdenciário 2023

Lista de documentos necessários para o preenchimento do Recadastramento Previdenciário do aposentado: Documento de Identificação - RG ou CNH; CPF; Certidão de Nascimento, Casamento, Declaração de Separação de Fato (com firma reconhecida) ou Certidão de Óbito (se viúvo), União Estável; Comprovante de residência; PIS/PASEP/NIT; Título de eleitor; Termo de Curatela ou Tomada de Decisão Apoiada; Documento de identificação com foto do Curador ou Apoiadores.

Lista de documentos necessários para o preenchimento do Recadastramento Previdenciário do pensionista: Documento de Identificação - RG ou CNH; CPF; Certidão o de Nascimento ou Casamento, óbito, União Estável; Comprovante de residência; PIS/PASEP/NIT; Termo de Curatela ou Tomada de Decisão Apoiada; Documento de identificação com foto do Curador ou Apoiadores; Declaração de Inexistência de União Estável, após o falecimento do Instituidor do benefício; Histórico de Crédito (extrato INSS)

Medidas: Fique atento às suas informações pessoais: Nunca compartilhe dados sensíveis, como número de benefício, CPF e senha, com desconhecidos ou instituições financeiras não confiáveis.

Esteja ciente de seus direitos: Saiba que você tem o direito de recusar qualquer empréstimo que não tenha sido solicitado por você. Não se sinta pressionado a aceitar ofertas indesejadas.

Mantenha-se informado: Esteja atento aos comunicados oficiais e orientações dos órgãos competentes, como o INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) e a Secretaria de Previdência. Eles podem fornecer informações valiosas sobre seus direitos e como se proteger de práticas abusivas.

Reporte casos suspeitos: Caso seja vítima de um empréstimo consignado não solicitado, registre uma reclamação junto ao Procon e comunique o ocorrido ao seu órgão pagador e à instituição financeira envolvida.

Procure auxílio de entidades de defesa do consumidor: Se você estiver enfrentando problemas relacionados a empréstimos consignados não solicitados, procure orientação junto aos órgãos de proteção ao consumidor, como o Procon, para receber apoio e assistência necessários.

Sobre o Alerta: Este alerta tem como objetivo informar e conscientizar os servidores públicos aposentados sobre os riscos envolvidos em empréstimos consignados não solicitados. Recomendamos que todos os servidores aposentados estejam atentos e adotem medidas preventivas para proteger sua estabilidade financeira.

Lista de documentos necessários para o preenchimento do Recadastramento Previdenciário dos dependentes do aposentado: Documento de Identificação - RG ou CNH; CPF; Certidão de Nascimento ou Casamento, de acordo com seu estado civil; Laudo Médico contendo CID com data atualizada para os dependentes já inscritos na CAAPSML antes do presente recenseamento; Termo de Tutela, Curatela ou Tomada de Decisão Apoiada; Documento de identificação com foto do Tutor, Curador ou Apoiadores.

Os aposentados e pensionistas poderão agendar o recadastramento previdenciário, para atendimento presencial na AAPML (Localizada na Rua Kozen Igue, 270), pelo telefone (43) 3342 2435.

Os mesmos deverão estar portando todos os documentos ORIGINAIS citados nesta matéria, para que o atendimento seja realizado. Também deverão ter um e-mail disponível para que os comunicados da plataforma utilizada pela CAAPSML possa enviar os processos.

ESPAÇO DO APOSENTADO

A história da telefônica na cidade de Londrina

Escrito e enviado por Salvador Biazzone

Meus pais, e eu ainda criança, chegamos na cidade de Londrina no mês de agosto de 1.942. Aqui já moravam meus tios: Bethi, no ano de 1.939, casada com Dr. Napoleão Ferreira Pimpão e Oswaldo Biazoni, no ano de 1.940, solteiro.

A cidade dispunha de meios de comunicação (telefone estação de rádio) - apenas um serviço de alto falante instalado na Avenida Rio de Janeiro, perto da antiga estação ferroviária. Sim, a ferroviária, contava com seu telégrafo usando o chamado "código Mor".

Naturalmente sentimos muito a falta do telefone, uma vez que de onde viemos e morávamos - cidade de São Paulo - estávamos (mal) acostumados com aquele benefício, o qual na época levava o número 8.6850.

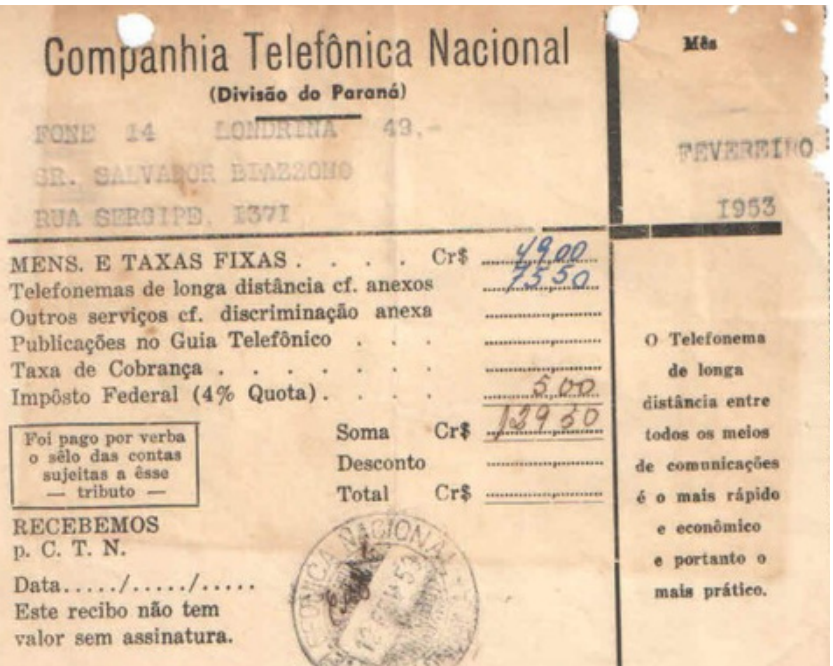
Então, assim, naturalmente passamos a fazer coro com o espaço da sociedade Londrinense, em busca do tão sonhado meio de comunicação, o que só aconteceu em 1.947 com a vinda da Companhia Telefônica Paranaense.



Primeiros telefones da cidade de Londrina: Na condição de pioneiros recebemos por aquisição (contratada assinatura) daquela companhia, os telefones que levavam os números:

- Nº 8 - De Oswaldo Biazoni (Meu tio);
- Nº 14 - De Salvador Biazzone (Meu Pai);
- Nº 33 - De Napoleão Ferreira Pimpão (Meu tio);
- Nº 130 - De Domingos Biazoni (Meu Avô).

Alguns anos depois essa companhia passou a chamar-se de Companhia Telefônica Nacional - Divisão do Paraná.



Infelizmente a Companhia não acompanhou o crescimento da cidade (nem do país) e as reclamações foram crescendo.

Em todo o país os telefones foram caros e de mal funcionamento, quando se conseguia um. Foi então que o Prefeito da época - Dr. José Hosken de Novaes, com muita coragem e apoio do Legislativo atendendo os anseios da sociedade Londrinense, criou o serviço telefônico local, coisa até então tida como quase impossível na realidade brasileira.

Se não me engano, a primeira cidade do interior do País, Londrina a ter um serviço como esse, foi Londrina.

Nascia assim o Sercomtel - serviço de comunicação telefônica de Londrina. Mas isso já é outra história a ser contada.



Associado, deseja contribuir com histórias, curiosidades, relatos e opiniões? Entre em contato com a AAPML pelo WhatsApp (43) 99131 8546 para nos enviar. Publicarmos nas edições do nosso Jornal.